**2024年浙江省太极拳健身站点骨干师资培训班日程表**

**（嘉兴站）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **内容****日期** | **早 晨** | **上午****8:30-11:45** | **下 午****14:30-18:00** | **晚 上****19:30-21:00** |
| 9月23日星期一 |  | 上午11:00前授课老师及学员报到 | 14:30-15:10开班仪式、全体合影 | **教学实践课程**19:30-20:152.24式太极拳 教学实践主讲：赵霞、杜文红 |
| 15:20-18:001.太极拳基础理论主讲：周锋 | 20:15-21:003.32式太极剑 教学实践主讲：赵霞、杜文红 |
| 9月24日星期二 | 6:30-7:20晨练：太极(八法五步) | **理论授课**8:30-9:34.4.“中国武术APP 综合服务系统”培训与实践主讲：戴崇高 | **教学实践课程**14:30-16:006.42式大极拳教学实践主讲：赵霞、杜文红 | **理论授课**19:30-20:158.社会武术教练员技术等级认定与管理办法主讲：顾波 |
| 9:40-11:455.太极拳教学和训练方法主 讲：王晓燕 | 16:15-18:007.42式大极剑教学实践主讲：赵霞、杜文红 | 20:15-21:009.太极拳健身站点管理办法主讲：顾波 |
| 9月25日星期三 | 6:30-7:20晨练：24式太极拳 | **理论课程**8:30-9:4510.社会体育指导员师资培养与团队建设主 讲:安 平 | 14:30-18:00**12.教学实践考核** | 19:30-20:4513.理论考试 |
| 9:55-11:4511.中国武术段位制管理办法主讲：周锋 |
| 9月26日星期四 | 复习备考 | 8:30-11:45**14.技术考试** | 13:15-14:30结业仪式、离会 |  |

****