**2024年浙江省太极拳健身站点骨干师资培训班日程表**

**（嘉兴站）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **内容**  **日期** | **早 晨** | **上午**  **8:30-11:45** | **下 午**  **14:30-18:00** | **晚 上**  **19:30-21:00** |
| 9月23日  星期一 |  | 上午11:00前  授课老师  及学员报到 | 14:30-15:10  开班仪式、全体合影 | **教学实践课程**  19:30-20:15  2.24式太极拳 教学实践  主讲：赵霞、杜文红 |
| 15:20-18:00  1.太极拳基础理论  主讲：周锋 | 20:15-21:00  3.32式太极剑 教学实践  主讲：赵霞、杜文红 |
| 9月24日  星期二 | 6:30-7:20  晨练：太极(八法五步) | **理论授课**  8:30-9:34.  4.“中国武术APP 综合服务系统”培训与实践  主讲：戴崇高 | **教学实践课程**  14:30-16:00  6.42式大极拳教学实践  主讲：赵霞、杜文红 | **理论授课**  19:30-20:15  8.社会武术教练员技术等级  认定与管理办法  主讲：顾波 |
| 9:40-11:45  5.太极拳教学和训练方法  主 讲：王晓燕 | 16:15-18:00  7.42式大极剑教学实践  主讲：赵霞、杜文红 | 20:15-21:00  9.太极拳健身站点管理办法  主讲：顾波 |
| 9月25日  星期三 | 6:30-7:20  晨练：24式太极拳 | **理论课程**  8:30-9:45  10.社会体育指导员师资培养与团队建设  主 讲:安 平 | 14:30-18:00  **12.教学实践考核** | 19:30-20:45  13.理论考试 |
| 9:55-11:45  11.中国武术段位制管理办法主讲：周锋 |
| 9月26日  星期四 | 复习备考 | 8:30-11:45  **14.技术考试** | 13:15-14:30  结业仪式、离会 |  |

****