

浙江省武术协会文件

浙武协〔2024〕25号

关于印发浙江省武术协会 “浙样运动”太极拳公益培训工作方案的通知

各设区市、各县（市、区）武术协会，各武术组织：

根据浙江省体育局、浙江省体育总会《“浙样运动”体育公益培训项目实施方案》，结合我省传统武术工作实际，特制定浙江省武术协会“浙样运动”太极拳公益培训方案。

一、组织领导：

主办单位：浙江省体育局、浙江省体育总会

承办单位：浙江省武术协会

执行部门：浙江省武术协会太极拳专业委员会

“浙样运动”太极拳公益培训由浙江省武术协会组织承办，由浙江省武术协会太极拳专业委员会具体筹划，各基层武术辅导站（定点）具体实施。

二、培训时间：2024年8月-11月底。

三、公益培训。本次培训工作面向有学习太极拳意愿，能合理安排参加培训和健身时间的群众。在培训场地及教师人数有限的基础上，优先照顾热爱武术运动的低收入家庭人群。本培训所有班次，全员全课时免费。

四、选点原则：

- 辅导站有较好的群众基础，参与培训的意愿相对比较高。
- 有乐于奉献，有较强组织能力的项目牵头负责人。

3、有较强的教练队伍，承担教学的教练须具有三级以上传统武术教练员资格，有较丰富的教学经验。

4、有符合基本要求的培训场地。

五、培训形式：

本期公益培训分零基础班和提高班两种形式。

零基础班更多地动员和组织群众参加太极拳健身，帮助学员打好太极拳基础，掌握强身健体的基本技能和基本套路；骨干提高班面向基层武术辅导站管理和教学骨干，扶持和培养太极拳民间技术教学骨干。

本期零基础班共安排 7 个辅导站，开设 11 个教学班；提高班安排 2 个辅导站，开设 2 个教学班。

（一）太极拳零基础班 7 个辅导站，11 个教学班，计划招募零基础学员 320 人。

1、杭州市余杭区轩锋桃源武术辅导站

负责人：程慧瑛 15869119532 楼允民 13336056617

计划招募学员 120 人，开 3 个教学班，每班约 30-40 人。

招募对象：绿城桃源小镇业主及周边社区居民。

招募办法：与绿城园区物业合作，通过“绿城生活”APP 发布招募信息，通过 APP 报名。

学习内容：8 式太极拳、24 式太极拳

共安排 22 课时（每课时 90 分钟）

教学地点：桃源小镇商业街。

2、嘉兴市海宁斜桥镇路仲村武术辅导站

负责人：杨建康 13806728433

计划招募学员人数 60 人，开 2 个教学班，每班约 30 人。

招募对象：路仲村及周边村民

招募方法：通过村委会发布通知

学习内容：8 式太极拳、24 式太极拳

共安排 22 课时（每课时 90 分钟）

教学地点：路仲村文化礼堂五楼太极馆

3、衢州市中医医院养生学院武术辅导站

负责人：汤水明 15657005388

计划招募学员人数 30 人，1 个教学班。

招募对象：衢州市区城乡居民。

招募办法：通过中医养生学院公开招募。

学习内容：8 式太极拳、24 式太极拳

共安排 22 课时（每课时 90 分钟）

培训地点：衢州中医医院养生学院内。

4、丽水市莲都区联城街道路湾村武术辅导站

负责人：余丽红 13957073199

计划招募学员人数 30 人，1 个教学班。

招募对象：路湾村村民

招募方法：通过村支书、村辅导员招募

学习内容：8 式太极拳、24 式太极拳

共安排 22 课时（每课时 90 分钟）

教学地点：路湾村文化礼堂

5、杭州市滨江区鸿燕武术辅导站

负责人：张巧燕 15906786288

计划招募学员 30 人，1 个教学班

招募对象：周边社区居民

招募方法：通过社区微信群发布信息公开招募

学习内容：24 式太极拳

共安排 10 课时（每课时 90 分钟）

教学地址：杭州滨江区西兴街道党群服务中心

6、萧山区宁围街道市民公园武术辅导站

负责人，莫文龙 13606710538

计划招募学员 30 人，1 个教学班

招募对象：周边社区居民

招募方法：通过社区微信群发布信息公开招募

学习内容：24 式太极拳

共安排 10 课时（每课时 90 分钟）

教学地址：萧山区宁围街道市民公园

7、上城区轩德晓清武术辅导站

负责人：刘水芳 13588750519

计划招募学员 60 人，开 2 个教学班，每班约 30 人

招募对象：周边社区居民

招募方法：通过社区微信群发布信息公开招募

学习内容：24 式太极拳

共安排 10 课时（每课时 90 分钟）

教学地址：上城区绿地华家池印（绿地商业中心）

（二）太极拳提高班

安排 2 个辅导站，2 个教学班，计划培训学员 60 人。

1、衢州市武术辅导总站

提高班 1 个，计划招募学员 30 人。

安排课时：8 课时（每课时 90 分钟）。

招募对象：衢州市城区周边武术辅导站负责人、教练和骨干。

招募办法：由衢州市武术协会组织招募。

教学内容：杨式、陈式、剑术（具体待定）

组织教学：由省武术协会选派教练 2-3 人，具体组织工作由衢州市武术辅导总站负责。

2、丽水市武术辅导总站

提高班 1 个，拟招募学员 30 人。

安排课时：8 课时（每课时 90 分钟）。

招募对象：丽水市城区周边武术辅导站负责人、教练和骨干。

招募办法：由丽水市武术协会组织招募。

教学内容：杨式、陈式、剑术（具体待定）

组织教学：由省武术协会选派教练 2-3 人，具体组织工作由丽水市武术辅导总站负责。

六、教员要求：承担教学的教练均须具有浙江省传统武术教练员资格，有较丰富的教学经验。

七、培训标准。省协会将统一制定学员花名册、上课签到表和教学进度表。严格按照上课签到制度和培训进度安排开展工作，科学有序的完成计划培训项目，确保培训质量。

八、指导督查。省协会将组织专业骨干，不定期到教学点调研指导，加强培训质量和培训进度的督查和服务。严格按照培训项目的标准要求，严把质量和技术关。

九、反馈交流。各培训点要将教学的基本情况，包括教学内容、教学进度，学员学习基本情况等，通过文字、图片、视频等形式，及时向省武协太极拳专业委员会和教练组反馈和交流，实时更新项目进度。

十、安全监管。省协会将指导和督促各培训点，把安全工作落实到位，一是要督促场所按照有关规定配备足够的安全设施，加强安全教育培训，提高培训项目场所从业人员安全保障能力和安全意识；二是要加强日常监管，省协会秘书处和太极拳专委会将适时开展检查，切实保障培训学员的人身及训练安全，营造安全的培训环境。

特此通知。

