

# 2024年第六届浙江省武术馆校武术比赛 暨首届浙江省和美乡村武术大赛规程

## 一、主办单位

浙江省武术协会

安吉县人民政府

## 二、承办单位

安吉县文化和广电旅游体育局

## 三、浙江省武术协会本赛事执行部门：

浙江省武术协会武术馆校委员会

## 四、执行承办单位

杭州易万斯体育文化有限公司

## 五、协办单位

安吉县体育中心

湖州市清泉文武学校

湖州市武术协会

安吉县武术协会

**传播平台：**新华网、人民网、中国网、浙江日报潮新闻、体坛报、浙体赛事、腾讯视频、优酷视频、安吉融媒体 ……

## 六、参赛单位

**武术馆校组：**各武馆、武校、武术培训机构等

**和美乡村组：**各大专院校、中专、中小学、幼儿园，各俱乐部、青少

年活动中心，各县市武术组织、村、镇、街道、社区均可组队。

## 七、比赛时间和地点

时间：2024年4月13—14日

地点：安吉县体育中心（龙山馆）

## 八、比赛分组

### （一）武术馆校比赛武术套路组

A组：2005年1月1日至2006年12月31日期间出生者；

B组：2007年1月1日至2009年12月31日期间出生者；

C组：2010年1月1日至2011年12月31日期间出生者；

D组：2012年1月1日至2014年12月31日期间出生者；

E组：2015年1月1日至2017年12月31日期间出生者；

F组：2018年1月1日以后出生者；

### （二）武术馆校比赛武术散打组

青年A组：2007年1月1日至2009年12月31日期间出生者；

少年B组：2010年1月1日至2012年12月31日期间出生者；

儿童C组：2013年1月1日至2014年12月31日期间出生者；

儿童D组：2015年1月1日至2016年12月31日期间出生者；

儿童E组：2017年1月1日至2018年12月31日期间出生者；

儿童F组：2018年1月1日以后出生者；

### （三）和美乡村武术大赛组

儿童A组：2014年1月1日之后出生者；

少年B组：2010年1月1日至2013年12月31日期间出生者；

青年C组：1980年1月1日至2009年12月31日期间出生者；

中青年D组：1969年1月1日至1979年12月31日期间出生者；

中老年E组：1964年1月1日至1968年12月31日期间出生者。

老年H组：1963年12月31日之前出生者

## 九、比赛项目

### （一）武术馆校比赛武术套路组

1. 自选拳术：长拳、南拳、太极拳。
2. 自选器械：刀术、剑术、棍术、枪术、南刀、南棍、太极剑。
3. 规定拳术：长拳段位套路（一段、二段、三段）、初级长拳（一路、二路、三路）、少年规定拳、第一套国际规定套路（长拳、南拳）、第三套国际竞赛规定套路（长拳、南拳、太极拳）、42式太极拳、24式太极拳。
4. 规定器械：初级套路（刀术、剑术、棍术、枪术）、第一套国际规定套路（刀术、剑术、枪术、棍术、南刀、南棍）、42式太极剑、32式太极剑。
5. 传统拳术：传统一类（形意、八卦、八极）、传统二类（通臂、劈挂、翻子）、传统三类（象形、地躺）、传统四类（查、花、炮、红、华拳、少林拳等）、南山拳术。
6. 传统器械：传统单器械、传统双器械、传统软器械。
7. 传统太极拳：陈式、杨式、吴式、孙式、吴式太极拳竞赛套路。
8. 对练：段位套路长拳一段对练、段位套路长拳二段对练、段位套路长拳三段对练、男子三人对拳、女子两人器械对练（其中一方可徒手）。
9. 集体项目：小学武术健身操：《旭日东升》、《雏鹰展翅》。

10. 集体基本功

11. 本校特色个人项目。

12. 本校特色集体项目。

### **(二) 武术馆校比赛武术散打组公斤级别**

详见附件 1、项目编号表。

### **(三) 和美乡村武术大赛组**

详见附件 1、项目编号表。

## **十、参加办法（本次比赛可以用于中国武术 1-5 段技术成绩）**

(一) 每队可报领队 1 名、教练员若干，运动员须 6 人（含）以上，男女不限。不足 6 人的队伍，每人需增加 100 元报名费。

(二) 套路比赛运动员报项规定：

1. 每位选手单练、对练项目数量不限。
2. 对练项目不允许报陪练人员。

## **十一、参赛资格**

(一) **武术馆校比赛**参赛运动员必须为所代表武校、武馆、武术培训机构的学生。代表武馆、武术培训机构参赛的运动员必须是该单位所在市、县学籍的学生。

(二) 散打参赛运动员须持运动员本人的第二代居民身份证或社会保障卡参加称量体重和检录，如不符合所报年龄组者，不准参加比赛。

(三) 散打运动员报到时必须向组委会提供 15 天内县级以上医院体检合格证明(具体内容：脑电图、心电图、血压、脉搏等)，以上材料不齐者不准参赛。

(四) 运动员年龄、健康状况等材料均由各代表队自行审核，以报名单上盖章或负责人签字后，作为参赛依据。如参赛资格不符，一经查实则取消该运动员竞赛资格。竞赛期间因健康状况而引发的伤病和意外情况等，均由参赛单位或个人自行负责，经费自理。

(五) 参赛人员均须签署《安全责任声明书》(附件2)并在报名时上传报名系统，凡未签署的选手不能参加比赛。未达法定年龄的运动员，均需由监护人签署，未签署者不得参赛。

(六) 根据国家武术管理中心、中国武术协会2023年《中国武术段位制(试行)》精神，所有参加本次比赛的运动员可以凭参赛成绩，在符合段位晋级的条件下，享受初段位一至三段和中段位四段、五段技术考试免考，成绩当年有效。不能跳段、无段位者只能一段开始。套路免考的具体要求：

一段：1项成绩7.0分以上；二段：1项成绩7.5分以上；三段：1项拳术和1项器械，两项成绩均在7.5分以上；四段：1项拳术和1项器械，两项成绩均在8.0分以上；五段：1项拳术和1项器械，两项成绩均在8.5分以上。

申报中段位免考，参赛项目须从本规程附件1项目表“可申请中段位技术考试免考项目”中选择，初段位项目不限

散打项目免考需符合中国武术协会2023年《中国武术段位制(试行)》。

## 十二、竞赛办法

### (一) 武术套路

1. 竞赛规则：采用中国武术协会审定的 2012 年《传统武术套路竞赛规则》及相关补充规定。

2. 《中小学生武术健身操》采用 2010 年教育部体育卫生与艺术教育司、国家体育总局武术研究院共同组编出版的四套武术操，即小学武术健身操《旭日东升》和《雏鹰展翅》；中学武术健身操《英雄少年》和《功夫青春》。第一套国际规定套路，采用中国武术研究院和中国武术协会 1989 年审定的《长拳》、《南拳》、《太极拳》、《刀》、《剑》、《棍》、《枪》；

第三套国际规定套路，采用 2013 年国际武术联合会审定的第三套国际武术竞赛套路《长拳》、《南拳》、《太极拳》；少年规定拳、42 式太极拳采用原国家体委编写的《少年规定拳》和中国武术研究院 1989 年编写的《42 式太极拳竞赛套路》。

3. 集体项目各组别人数（不分男、女）必须在 6 人（含）以上，每单位参加集体项目比赛人数每少 1 人，在最后得分中扣 0.5 分，累计扣分。

4. 各项目时间规定：

（1）规定套路无时间规定；

（2）规定（传统）太极拳 3-4 分钟、太极剑 2-3 分钟，套路必须从起势开始，练至限定时间前 1 分钟时听裁判长哨音，即可准备收势，未练完的部分可删除；

（3）自选太极拳、太极剑时间 3-4 分钟（自选太极拳、剑可自备音乐）；

（4）集体项目 2 分 30 秒-3 分 30 秒；

（5）集体基本功 5-6 分钟。

5. 集体基本功项目须配乐，统一服装，编排形式不限，参赛人数为 8 人（4 男 4 女）且参赛者须参加实质性比赛，每少一人由裁判长从该项目应得分中扣 0.5 分。比赛内容包括：

- a、四种直摆性腿法（正踢、侧踢、里合、外摆）左右各四次；
- b、三种屈伸性腿法（弹腿、蹬腿、踹腿）左右各四次；
- c、三种击拍性腿法（拍脚、里合击响、外摆击响）左右各四次；
- d、两种扫转性腿法（前、后扫腿）各三次；
- e、五种跳跃动作（腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆莲、侧空翻、旋子）各一次；
- f、五步拳（弓步、马步、仆步、虚步、歇步）左右各一次。

6. 集体项目必须配乐，统一服装，比赛内容及编排形式不限，参赛人数不少于 6 人。

## （二）武术散打

1. 本次比赛使用国家体育总局武术管理中心武术散打最新规则《散打竞赛规则（2016 版）》，竞赛采用单败淘汰赛。

2. 每场比赛采用三局二胜制，每局比赛 1 分 30 秒（儿童组每局比赛 1 分钟），局间休息 1 分钟。如果某一级别的参赛人数超过 4 人时，则抽签分组进行比赛；一个级别只有一人报名时，则取消该级别比赛。（抽签全部采用机器抽签。无法配对的运动员，退赛并退回报名费）

3. 散打运动员必须在 4 月 13 日上午 10:00 前称量体重，每个级别在 1 个小时内称完；运动员不能在规定时间内到规定的地点称量体重，则取消比赛资格。本次比赛只称量一次体重。

4. 参赛运动员必须自备符合中国武术协会规定的红、蓝两种颜色的比赛服装和散打护具（包括拳套、护头、护胸、护腿、护齿、护裆和缠手带）；

护裆必须穿在短裤内，缠手带的长度为 3.5-4.5 米。服装、护具穿戴不符合比赛要求者一律不得上场比赛。

### （三）和美乡村武术大赛

1. 竞赛规则采用中国武术协会最新审定的《传统武术竞赛规则》和本规程的有关补充规定。

2. 完成套路时间：

（1）太极拳单练、双人套路完成套路的时间不得超过 4 分钟；太极器械单练套路不得超过 3 分钟。凡原套路内容较多、较长，可将套路进行删减，删减原则如下：

①凡 42 式、陈式、杨式、吴式、孙式、武式太极拳竞赛套路、24 式简化太极拳和 32 式、42 式太极拳剑竞赛套路必须从起势开始，练至限定时间前 1 分钟时听裁判长哨音，即可准备收势。未练完的部分可删除。

②传统太极拳在不影响本套路技术风格、特点的原则下，可自行作调整与组合。

③因套路动作删减和调整，允许运动员可在任何方向、任何位置收势，不扣分。

④《中国武术段位制系列教程》单练须练整套，不受时间限制。

（2）木兰新拳系列套路完成时间参照太极拳执行。

（3）其它拳种的传统、自选单练项目、对练项目完成套路时间不得超过 2 分钟，太极拳对练项目完成套路时间不得超过 3 分钟。

（4）健身气功类项目（包括个人单项、集体项目）不得超过 4 分钟。凡原套路内容较多、较长，可将套路进行删减。

（5）集体项目完成的时间不得超过 4 分钟；全国中小学生系列《武术健身操》完成时间与广播操音乐时间同步（使用规定的武术健身操音乐，自备音乐）。



(6) 完成套路时间超出规定，按《传统武术竞赛规则》规定扣分；所有项目均无时间下限的要求。

### 3. 配乐：

(1) 集体项目必须伴奏无伴唱的纯音乐，如不合要求，扣 0.1 分。

(2) 单练、对练（对抗）项目一律不准配乐。

(3) 比赛音乐一律使用U盘录制（单独一首曲目），比赛时各队必须派 1 人到本场地播放音乐处负责指挥播放（可自带小型音乐播放器）。

4. 参赛运动员服装、器械自备。须穿符合运动特色、民族特色、时代特色和项目特色的武术服装、武术鞋比赛；不允许赤背、或穿戴宗教、戏曲化色彩的服饰上场，如比赛服装不符合要求，扣 0.1 分。

## 十三、录取名次和奖励

(一) 武术套路单项、对练、集体项目均按 20%一等奖、30%二等奖、50%三等奖录取，颁发奖牌、证书。个人全能：凡个人报 3 项（含拳和器械）以上单练者，则可计算个人全能成绩（不包括对练、集体项目和健身气动类）。

套路个人全能分男女录取每个年龄大组前 3 名，颁发奖杯、证书、奖金（个人全能奖金：第一名 500，第二名 300，第三名 100），当本组别同性别人只有 2 人（含）以内时，不记录个人全能。

(二) 武术散打录取 1-3 名。

(三) 分别录取散打和套路总团体，套路以表队中个人全能人数达 10 人（含）以上，则可计算总团体成绩，以 10 位个人全能分数之和计算；散打以第一名 5 分，第二名 3 分，第三名 1 分计算，总分排序，录取前 6 名，1 到 3 名颁发奖杯、证书、奖金，4-6 名颁发证书。（总团体奖金：第一名 3000，第二名 2000，第三名 1000）

(四) 设“最佳运动员”、“最佳领队”，评选办法由赛区另定。

(五) 设“优秀教练员”、“优秀裁判员”，评选办法由赛区另定。

(六) 对组队运动员人数前 10 的队伍授予“十佳武馆(单位)”牌匾，并颁发奖金和证书。奖金从 1000 到 100。如果出现人数相同，以报名项目数量多者居前，再同以报名先后为准。

(七) 队伍运动员人数达到 20 人以上，颁发“优秀运动队”贡献奖奖牌和证书。

#### 十四、相关费用

(一) 赛事服务费：所有代表队报名人员(含领队、教练、随队人员)均须缴纳赛事服务费，每位人民币 200 元，凡有效期内的浙江省武术协会个人会员可享受减半收取。

(二) 凡报名运动员人数满 6 人的代表队，可免领队的赛事服务费；运动员达 15 人(含)以上，可免 1 个领队和 1 个教练报名费；此后以 10 人为倍数，每满 10 人减一个教练报名费。(举例：25 人减 1 个教练报名费，35 人减 1 个教练报名费)，减免都不含运动员。

(三) 参赛项目费：

1. 武术散打：每位人民币 300 元；武术套路(单练、对练)项目：每位项目费人民币 100 元。

2. 集体项目：每位每项人民币 50 元。

(四) 保险服务费：每位人民币 20 元(组委会统一办理服务)。

(五) 赛事服务费、参赛项目费、委托保险服务费汇款方式：

户 名：杭州易万斯体育文化有限公司

开户行：农业银行杭州国际人才创业创新园支行

账号：19012901040000528

（注：款汇出后添加微信确认，联系人方志成）

## 十五、报名和报到

（一）请上浙江省武术协会网站 [www.zjws.net](http://www.zjws.net) 网上报名栏目报名或上直接赛事通报名，网址：[www.zjsst.net](http://www.zjsst.net)。（报名有 3 个链接，请注意选择）

（二）报名截止日为 2024 年 3 月 31 日。

（三）《责任声明书》、身份证复印件等全部网上提交，散打运动员的体检报告报到时交。赛前 5 天左右浙江省武术协会网站、浙江省武术协会微信公众号（zjws8888）上同时公布竞赛日程及竞赛项目比赛顺序，请各参赛代表队加以关注。网址：<http://www.zjws.net>。

微信公众号：zjws8888

赛事咨询：戴崇高 13738005599

方志成：18655900328（网报咨询）

散打咨询：15268228857（曹浩然）

编排咨询：13588195767（郑同军）

## （五）更改报名内容的处理

报名截止后，如因特殊情况必须改动内容，务必在 2024 年 4 月 1 日以前递交书面申请，并缴纳相应的手续费。每更改一项内容（包括项目号、套路名称、姓名、性别、年龄组别等）手续费为人民币 100 元（以邮件形式递交“更改申请”和“手续费汇款凭单复印件”的时间为准。2024 年 4 月 3 日 20 时后不受理更改申请。

## （六）退赛的处理

2024年4月5日20时以前，因故不能参加比赛者，凭书面申请和县级以上医院证明，组委会可将参赛项目费、委托意外伤害保险费全款退还（赛事服务费除外）。但此日期后因故不能参赛者，所有费用概不退还。

（七）各参赛队于4月13日9点前到安吉县体育中心（龙山馆）报到，建议4月12日报到。

## 十六、赛事监督、仲裁、及裁判

赛事监督、仲裁、裁判由浙江省武术协会选派，相关报到通知函另行通知。

## 十七、参赛人员交通费、食宿费自理。

各代表队食宿原则上不作统一安排，由运动员代表队自行联系解决（组委会提供酒店清单供大家自行预订）。也可选择由组委会协助安排，凡要求协助安排的代表队需于2024年4月10日前与组委会联系，并预缴住宿费。凡已委托订房的代表队，如因故提出退房，须承担退房损失费（全额）。

比赛当天中餐，由组委会服务组联系提供快餐供应，凡需要订购快餐的代表队，应于4月10日前联系订购（每份25元）

## 十八、未尽事宜，由赛事组委会另行通知。

## 十九、本规程最终解释权归组委会所有。