

全民健身迎亚运，信心满怀奔共富
2023 年“万里扬杯”第八届浙江省太极拳公开赛
竞赛规程

一、 指导单位：

浙江省体育总会

浙江省武术协会

二、 主办单位：

建德市人民政府

三、 承办单位：

建德市文化和广电旅游体育局

四、 执行承办

建德市武术协会

五、 支持单位：

浙江万里扬股份有限公司

六、 比赛时间和地点：

比赛时间：2023 年 4 月 21-23 日。

比赛地点：建德市新安江体育馆

七、 参加单位：

各省、市、县（市、区）武术协会、武术馆校、俱乐部、基层武术辅导站，高校武术协会、中小学校及其它武术组织和个人。

八、 竞赛项目：

太极拳、械各类单练、对练项目，太极拳集体项目。（详见附件 1）

九、 录取与奖励办法：

（一）个人全能：分年龄、性别组，按 3 套单练（须含拳术与器械）成绩之和计算，录取前 6 名。第 1-3 名颁发奖杯、奖牌、获奖证书和奖金，其中第一名 500 元，第二名 300 元，第三名 100 元。第 4-6 名颁发奖状证书。

（二）单练项目：按项目号、年龄组别录取男、女一等奖 30%、二等奖 40%、三

等奖 30%，颁发获奖证书和奖牌。

(三) 双人、对练项目：按项目号、年龄组别录取一等奖 30%、二等奖 40%、三等奖 30%，颁发获奖证书和奖牌。

(四) 集体项目：按项目号录取一等奖 30%、二等奖 40%、三等奖 30%，颁发获奖证书和奖牌。

(五) 总团体大奖：凡代表队中个人全能人数达 10 人（含）以上，则可计算总团体成绩。总团体第 1-3 名颁发奖杯、奖牌、获奖证书和奖金，其中第一名 1000 元，第二名 600 元，第三名 300 元。

本届特设学校总团体，凡以学校名称为代表队，队中个人全能人数达 10 人（含）以上，则可计算学校总团体成绩。学校总团体录取前 6 名。第 1 至 3 名颁发奖杯、个人奖章和获奖证书，第 4 至 6 名颁发获奖证书。（不设奖金）

(六) 根据国家武术管理中心、中国武术协会 2023 年《中国武术段位制（试行）》精神，所有参加本次公开赛的运动员可以凭参赛成绩，在符合段位晋级的条件下，享受初段位一至三段和中段位四段、五段技术考试免考（试行一年），成绩两年内有效。免考的具体要求：

一段：1 项成绩 7.0 分以上；二段：1 项成绩 7.5 分以上；三段：1 项拳术和 1 项器械，两项成绩均在 7.5 分以上；四段：1 项拳术和 1 项器械，两项成绩均在 8.0 分以；五段：1 项拳术和 1 项器械，两项成绩均在 8.5 分以上。

申报中段位免考，参赛项目须从本规程附件项目表一“可申请中段位技术考试免考项目”中选择。

十、参加办法：

(一) 每队可报领队、教练各一名，每队运动员人数不限，本次比赛人数会进行限制，具体限制名额根据报名情况另行通知。

(二) 每位选手参赛项目数量不限。

(三) 对练项目不允许报陪练人员。

(四) 集体项目须 6 人以上。

(五) 运动员年龄、健康状况均由各代表队自行审核，以报名单上盖章或负责人签字后，作为确认依据。如因年龄不实，一经查实则取消该运动员竞赛资格。竞赛期间因健康情况而引发的伤病等，均由各报名参赛单位和个人自行负责，经费自理。

(六) 参赛人员均须签署《责任声明书》(附件 2)。《责任声明书》每人 1 份,并在报名时上交,凡未签署的选手不能参赛(18 岁以下人员还应由监护人签名)。

(七) 70 周岁(含)以上选手须持医院(卫生院、医疗站)出具的健康证明方能参加比赛。

十一、竞赛办法:

(一) 比赛按中国武术协会印制的 2012 版《传统武术套路竞赛规则》及本规程有关补充规定执行。

(二) 年龄分组

儿童 A 组: 12 岁以下(2011 年 1 月 1 日之后出生者);

少年 B 组: 13 岁至 17 岁(2006 年 1 月 1 日-2010 年 12 月 31 日);

青年 C 组: 18 岁至 45 岁(1978 年 1 月 1 日-2005 年 12 月 31 日);

中年 D 组: 46 岁至 59 岁(1964 年 1 月 1 日-1977 年 12 月 31 日);

老年 E 组: 60 岁以上(1963 年 12 月 31 日之前出生者)。

(三) 各项比赛的时间规定:

1. 太极拳单练、双人项目: 完成套路时间不超过 4 分钟, 3 分钟时裁判长鸣哨提示。

2. 太极器械项目: 完成套路时间不超过 3 分钟, 2 分钟时裁判长鸣哨提示。

3. 太极对练项目: 完成套路时间不超过 3 分钟, 2 分钟时裁判长鸣哨提示。

4. 集体项目不超过 4 分钟。

(四) 双人、对练年龄组以参赛选手平均年龄确认组别。

(五) 个人全能计分办法与同分处理

1. 全能成绩计算方法: 个人以 3 个单练项目(必须包含拳术和器械)成绩之和计算, 得分最高者为冠军, 次为亚军, 余类推。

2. 全能成绩如遇同分时, 则以计算全能成绩的 3 个项目中获第一名多者列前; 再同时, 以获第二名较多者列前, 余类推。如仍相等, 则以参赛项目中最高得分高者列前; 再同时, 以获次高得分高者列前; 余类推。如仍相等, 则以拳术单练项目得分高者列前。如仍相等, 则以参赛全部项目中(包括 3 项以外的单项参赛项目)获第 1 名多者列前; 再同时, 以获第 2 名较多者列前, 余类推。如仍相等, 则以参赛项目数(含全部参赛项目)多者列前。如再相等, 则以选手本人抽

签决定名次。

(六) 总团体大奖计算方法：以代表队中 10 位最高个人全能成绩之和计算。得分最高者，为总团体冠军，次者为总团体亚军，余类推。总团体成绩如遇同分时，则取计算团体分的 10 人中单项获第一名项目数量多者为冠军；再同时，以获第二名多者为准，余类推。再同时，则以各代表队派代表抽签决定。

(七) 集体项目上场人数不得少于规程规定的人数。每少一人，扣 0.5 分。

(八) 配乐

1. 集体项目、团体综艺表演项目必须伴奏无伴唱的纯音乐，如不合要求，扣 0.1 分。

2. 单练、双人、对练项目一律不准配乐。

3. 比赛音乐一律使用 U 盘录制（单独一首曲目），比赛时各队必须派 1 人到播放音乐处负责协调播放（各队可自带小功率播放器）。

(九) 参赛运动员服装、器械自备。须穿符合运动特色、民族特色、时代特色和项目特色的武术服装、武术鞋比赛；不允许赤背、或穿戴宗教、戏曲化色彩的服饰上场，如比赛服装不符合要求，扣 0.1 分。

十二、参赛经费：

(一) 赛事服务费：所有代表队报名人员（含领队、教练、随队人员）均须缴纳赛事服务费，每位人民币 200 元。凭 2019 年 5 月 1 日及以后年份注册有效的中国武术协会个人会员和浙江省武术协会会员可享受优惠，每位人民币 100 元。凡报名运动员人数达 10 人（含）以上的团队，可免 1 人的报名费；运动员达 20 人（含）以上，可免 2 人报名费；以此类推。低于 6 人的团队，报名费另加 100 元/人服务费。

(二) 项目费：

1. 单练、双人练、对练项目：每位每项人民币 100 元

2. 集体项目：每位每项人民币 50 元。

3. 保险服务费：每位 20 元（含领队、教练）

十三、报名与报到：

(一) 报名

1. 本次比赛报名一律在浙江省武术协会网站 (<http://www.zjws.net>) 上“2023

年第八届浙江省太极拳公开赛比赛管理系统”中进行网络注册报名，不接受纸质、电话或传真报名。

2. 网上报名截止日为 2023 年 4 月 2 日 24 点。

3. 网上报名后，在 4 月 3 日 24 点以前各参赛队和个人均可进报名系统作修改、删除或增加。4 月 3 日 0 时至 4 月 5 日 24 时止如因特殊情况必须改动内容，务必递交书面申请，并缴纳相应的手续费。每更改一项内容（包括项目号、套路名称、姓名、性别、年龄组别等）手续费为人民币 100 元，联系人：叶春生电话：15158850078。2023 年 4 月 5 日 24 时后不受理更改申请。

5. 查看“浙江省武术比赛管理系统”。网上报名后，随时可进入报名系统，点击“报名查询”查看各队报名信息；赛前一周左右可查看比赛顺序；赛后可查看比赛成绩。

6. 退赛的处理：2023 年 4 月 6 日 24 时以前，因故不能参加比赛者，凭书面申请和县级以上医院证明，组委会可将项目费、委托意外伤害保险费全款退还（参赛服务费除外）。但此日期后因故不能参赛者，所有费用概不退还。

7. 赛前一周左右官方网站将公布竞赛日程及竞赛项目比赛顺序，请各参赛代表队关注网上信息，网址：<http://www.zjws.net>，或关注“直接赛事通公众号”

（二）报到

1. 请各参赛队于 4 月 21 日 20:00 前到建德市新安江体育馆报到

2. 参赛人员报到时由领队或教练凭本人身份证领取赛事秩序册、运动员参赛证。

十四、仲裁委员会和裁判员：

（一）仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

（二）裁判员由浙江省武术协会选派，另行通知。

十五、联系方式：

地址：建德市新安江体育馆（320 国道旁）

电子邮箱：

赛事咨询联系人：邓剑婕

电话：13968133156

十六、报名费、项目费汇款方式

（一）从银行汇款请按下面地址填写：

单位：建德市武术协会

开户行：杭州银行建德支行

账号：73178100088008

（款汇出后请加微信确认：邓剑婕，13968133156）

十七、其他：

（一）各代表队食宿不作统一安排，由运动队自行联系解决（如需预定住宿，请联系组委会相关人员，联系人：叶春生，电话：15158850078。

比赛中用餐，由大会联系快餐公司提供大赛期间的快餐供应，凡需要订购快餐的代表队，可在报名时直接购买餐券。定餐标准：25元/每餐 联系人：邓剑婕 13968133156（4月10日之前订购）



快餐订购收款码

十八、未尽事宜，另行通知。

十九、最终解释权归本赛事组委会所有。

附件1: 2023 年第八届浙江省太极拳公开赛参赛项目报名号

一、可申请中段位技术考试免考项目

单练项目：（不可修改名称）					
1001	杨式太极 4 段位套路	1011	孙式太极 5 段位套路	1021	陈式太极拳竞赛套路
1002	杨式太极 5 段位套路	1012	孙式太极 6 段位套路	1022	吴式太极拳竞赛套路
1003	杨式太极 6 段位套路	1013	武式太极 4 段位套路	1023	孙式太极拳竞赛套路
1004	陈式太极 4 段位套路	1014	武式太极 5 段位套路	1024	武式太极拳竞赛套路
1005	陈式太极 5 段位套路	1015	武式太极 6 段位套路	1025	第三套国际规定太极拳
1006	陈式太极 6 段位套路	1016	和式太极 4 段位套路	1026	杨式传统太极拳
1007	吴式太极 4 段位套路	1017	和式太极 5 段位套路	1027	陈式传统太极拳
1008	吴式太极 5 段位套路	1018	和式太极 6 段位套路	1028	吴式传统太极拳
1009	吴式太极 6 段位套路	1019	42 式太极拳竞赛套路	1029	孙式传统太极拳
1010	孙式太极 4 段位套路	1020	杨式太极拳竞赛套路	1030	武式传统太极拳
器械项目：（不可修改名称）					
2001	42 式太极剑竞赛套路	2003	第三套国际规定太极剑	2005	传统陈式太极剑
2002	传统杨式太极剑	2004	武当太极剑（49 式）	2006	杨式传统太极刀（54 式）

二、单练项目

编号	项目类名称	编号	项目类名称	编号	项目类名称
太极拳单练					
3001*	五式太极拳(日本版)	3025	禅太极	1149*	五行八法*
3002*	六式太极拳	3026	无极太极拳	1150	杜式传统太极拳
3003*	8 式太极拳	3027	中和太极拳	1151*	吴式传统（三皇炮锤）
3004*	16 式太极拳	3028*	南山太极绵拳	3052	全佑太极拳
3005*	18 式太极拳	3029	行功太极拳	3053	祝大彤自然太极拳
3006*	六手太极功	3030	杜式传统太极拳	3054	行功太极拳
3007	新编初级太极拳	3031*	自选太极拳(竞技类)	3055	郝式传统太极拳
3008*	太极瑜伽功	3032*	陈式太极新架二路（炮锤）	3056	温州南太极拳
3009*	太极导引功	3033*	陈式太极老架二路（炮锤）	3057	武当传统太极拳
3010*	13 式太极拳（台湾版）	3034	混元太极拳	3058	和式传统太极拳

3011*	24 式太极拳（简化）	3035	赵堡架太极拳	3059	叶式传统太极拳
3012*	32 式太极拳	3036	忽雷架太极拳	3060	褚式传统太极拳
3013*	杨式精练太极拳	3037	槐园太极拳	3061	李式传统太极拳
3014	观海威太极拳	3038*	太极拳八法五步	3062	田式传统太极拳
3015	钟氏太极拳	3039*	太极拳十三式	3063	牛式传统太极拳
3016*	陈式精编太极拳	3040*	张三丰原式太极拳	3064	诗词养身太极拳
3017	南太极拳	3041*	99 式太极拳（台湾版）	3065	龙身蛇形太极拳
3018*	东岳太极拳一路	3042*	子午太极拳（傅山拳）	3066	八卦太极拳
3019*	郑子 37 式太极拳（台湾版）	3043	养身太极拳	3067	太极心意拳
3020*	陈式简化太极拳（38 式）	3044	两仪太极拳	3068*	武当太乙五行拳
3022*	太极拳第三套国际竞赛规定套路	3045	熊氏太极拳（台湾版）	3069*	东岳太极拳二路
3023*	48 式太极拳	3046	凤翔拳（太极）	3070*	武义九式太极养生功
3024*	64 式太极拳（台湾版）	3047*	张三丰道家养生太极拳	3071	其它太极拳
		3048*	66 式太极拳	3072	其它创编新拳类
太极类初段位套路					
4001*	杨式太极 1 段位套路	4013*	吴式太极 1 段位套路	4025*	武式太极 1 段位套路
4002*	杨式太极 2 段位套路	4014*	吴式太极 2 段位套路	4026*	武式太极 2 段位套路
4003*	杨式太极 3 段位套路	4015*	吴式太极 3 段位套路	4027*	武式太极 3 段位套路
4007*	陈式太极 1 段位套路	4019*	孙式太极 1 段位套路	4031*	和式太极 1 段位套路
4008*	陈式太极 2 段位套路	4020*	孙式太极 2 段位套路	4032*	和式太极 2 段位套路
4009*	陈式太极 3 段位套路	4021*	孙式太极 3 段位套路	4033*	和式太极 3 段位套路
器械类					
5001*	16 式太极剑	5053	张三丰道家养生太极剑	5037*	太极导引杖
5002*	18 式太极枪	5054	太极柔力球	5038*	东岳太极棍二路
5003*	32 式太极剑（简化）	5035	太极杖（拐）	5039	太极枪
5020	吴式传统太极剑	5036	太极大杆（3 米）	5040	太极大枪（3 米）

5021	孙式传统太极剑	5023*	东岳太极剑二路	5041*	东岳太极枪二路
5006	竞技自选太极剑	5024	太极长穗剑	5042	太极大刀
5007*	东岳太极剑一路	5025	其它式太极剑术	5043	其它太极长器械
5008	基础太极剑	5034	太极棒(棍)	5044	太极单环
5009	基础太极刀	5027	陈式传统太极刀	5045	太极单扇
5010*	杨式 13 式太极刀	5028	吴式传统太极刀	5046	太极球
5011*	陈式 13 式太极刀	5029	孙式传统太极刀	5047	太极拂尘
5012*	75 式太极刀	5030*	健身太极刀	5048	太极双扇
5013*	东岳太极刀一路	5031*	东岳太极刀二路	5049	太极双环
5014	太极短器械基础套路	5032	其它式太极刀术	5050	太极拂尘剑
5015	太极长器械基础套路	5033	其它太极短器械	5051*	太极养生杖
5016*	东岳太极棍一路	5017*	东岳太极枪一路	5052	其它太极双器械

三、双人、对练项目分类：

编码	项目类名称	编码	项目类名称	编码	项目类名称
双人项目					
6001	双人 42 式太极拳	6004	双人杨式太极拳	6007	双人武式太极拳
6002	双人 42 式太极剑	6005	双人吴式太极拳	6008	双人自选太极拳
6003	双人陈式太极拳	6006	双人孙式太极拳	6009	双人自选太极剑
对练项目					
6201	徒手对练	6202	器械对练	6203	徒手和器械对练
段位制系列太极拳对练项目					
6301*	陈式太极拳 1 段位对练	6313*	吴式太极拳 1 段位对练	6325*	孙式太极拳 1 段位对练
6302*	陈式太极拳 2 段位对练	6314*	吴式太极拳 2 段位对练	6326*	孙式太极拳 2 段位对练
6303*	陈式太极拳 3 段位对练	6315*	吴式太极拳 3 段位对练	6327*	孙式太极拳 3 段位对练
6304*	陈式太极拳 4 段位对练	6316*	吴式太极拳 4 段位对练	6328*	孙式太极拳 4 段位对练
6305*	陈式太极拳 5 段位对练	6317*	吴式太极拳 5 段位对练	6329*	孙式太极拳 5 段位对练
6306*	陈式太极拳 6 段位对练	6318*	吴式太极拳 6 段位对练	6330*	孙式太极拳 6 段位对练

6307*	杨式太极拳 1 段位对练	6319*	武式太极拳 1 段位对练	6331*	和式太极拳 1 段位对练
6308*	杨式太极拳 2 段位对练	6320*	武式太极拳 2 段位对练	6332*	和式太极拳 2 段位对练
6309*	杨式太极拳 3 段位对练	6321*	武式太极拳 3 段位对练	6333*	和式太极拳 3 段位对练
6310*	杨式太极拳 4 段位对练	6322*	武式太极拳 4 段位对练	6334*	和式太极拳 4 段位对练
6311*	杨式太极拳 5 段位对练	6323*	武式太极拳 5 段位对练	6335*	和式太极拳 5 段位对练
6312*	杨式太极拳 6 段位对练	6324*	武式太极拳 6 段位对练	6336*	和式太极拳 6 段位对练

四、集体项目分类：

编号	项目类名称	编号	项目类名称	编号	项目类名称
集体太极拳类项目					
7101	集体陈式太极拳类	7107*	集体 24 式简化太极拳	7112	集体其它组合太极拳
7102	集体杨式太极拳类	7108*	集体 42 式太极拳	7113*	集体太极瑜伽功(太极 11 势)
7103	集体吴式太极拳类	7109*	集体东岳太极拳一路	7114	集体其它太极健身功法
7104	集体孙式太极拳类	7110*	集体东岳太极拳二路	7115	集体褚式太极拳类
7105	集体武式太极拳类	7111*	集体太极导引功	7116	集体武当太极拳类
7106	集体普及太极拳类(8 式、16 式、32 式、48 式、66 式等)	7117*	集体太极八法五步		
集体太极器械类项目(含拳械混合)					
7201	集体陈式太极剑	7210	集体东岳太极棍	7219	集体杨式太极拳械结合类
7202	集体陈式太极刀	7211	集体东岳太极枪	7220	集体吴式太极拳械结合类
7203	集体杨式太极剑	7212	集体太极扇	7221	集体孙式太极拳械结合类
7204	集体杨式太极刀	7213*	集体 32 式太极剑	7222	集体武式太极拳械结合类
7205	集体吴式太极器械类	7214*	集体 42 式太极剑	7223	集体综合太极拳械结合类
7206	集体孙式太极器械类	7215	集体其它式太极器械类	7224	集体普及太极拳械结合类
7207	集体武式太极器械类	7216	集体太极导引杖	7225	集体其它式太极拳械结合类
7208	集体东岳太极剑	7217	集体其它太极健身器械 功法	7226	集体太极导引功拳杖结合
7209	集体东岳太极刀	7218	集体陈式太极拳械结合 类	7227	集体太极柔力球类

填报项目说明：

1. 凡表中以“其它”来表述的拳术和器械，均指除表中所列的拳术套路、器械套路以外的项目，已经列入表中的项目不要报到“其它”类里去。“其它式太极拳类”的拳和器械是指除陈、杨、吴、孙、武式等已列入的太极拳以外的其它形式的太极拳、械项目。
2. 传统类套路名称，必须注明拳种拳式，不能光用“28 式”、“27 式”动作数量来表示，如“吴式 28 式”、或“杨式 27 式”等。
3. 表中项目类名称的后面加“*”号的，其项目类名称与具体项目套路名称是一样的，参赛者不能自行更改套路名称