附件：2

 **太极推手教学（课）教案模板**

姓 名： 本次培训学号： 手机号码：

培训项目： 成绩评定：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **教学时间** |  | **教学地点** |  | **教学对象** |  |
| **教学人数** |  | **教学强度** |  |  |  |
| **教学内容** |  |
| **任务目的** |  |
| **教学方法** |  |
| **课****程****安****排** | **阶 段** | **时 间** | **内 容（组织教学和教学要求）** |
| 准备部分 |  | 1、检查人员情况；2、行抱拳礼、师生相互问好；3、宣布本次课程教学内容、要求及注意事项；4、热身活动；5、。。。。 |
| 教学部分 |  |  |
| 结束部分 |  | 1、整理放松；2、小结点评；3、布置下节课内容；4、宣布下课。 |
| **课后小结** |  |

**注：以上模版为框架，请学员自行补充教案拟定内容。**