

浙江省武术协会文件

浙武协〔2026〕26 号

关于印发《2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛暨武术段位等级考试（临安站）竞赛规程》的通知

各市、县（市、区）武术协会，各有关单位：

现将《2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛暨浙江省武术段位等级考试（临安站）竞赛规程》印发给你们，请结合实际认真组织实施，按要求做好报名、参赛和安全管理等工作。

特此通知。

附：2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛暨浙江省武术段位等级考试（临安站）竞赛规程



附件

2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛 暨浙江省武术段位等级考试（临安站）竞赛规程

一、主办单位：浙江省武术协会

二、承办单位：杭州市临安区文化和广电旅游体育局

三、执行单位：杭州市临安区武术协会

四、比赛时间与地点

时间：2026 年 10 月 31 日-11 月 1 日

地点：杭州市临安区体育文化会展中心

五、参加单位：

各市、县（市、区）武术协会、形意和心意拳专委会（分会）及形意和心意拳爱好者均可组队参赛。

六、竞赛项目

（一）形意拳、械单练、对练、集体项目。

（二）心意拳、械单练、对练、集体项目。

七、竞赛办法

（一）本次比赛为个人单项、对练、集体项目赛。

（二）个人项目、对练、集体项目竞赛年龄分组：

1.儿童 A 组：11 周岁及以下（2015 年 1 月 1 日之后出生者）；

2.少年 B 组：12 周岁至 17 周岁（2009 年 1 月 1 日—2014 年 12 月 31 日）；

3.青年 C 组：18 周岁至 39 周岁（1987 年 1 月 1 日—2008 年 12 月 31 日）；

4.中年 D 组：40 周岁至 59 周岁（1967 年 1 月 1 日—1986 年 12 月 31 日）；

5.老年 E 组：60 周岁至 75 周岁（1951 年 1 月 1 日—1966 年 12 月 31 日）。

6.对练组以参赛选手平均年龄确定组别，集体项目不分年龄组。

（三）每个参赛队可报领队、教练各 1 人，运动员人数不限，男女不限。

（四）运动员报项规定。每位选手参赛项目数量不限；对练项目不允许报陪练人员；集体项目须报 6 人（含）以上。

（五）竞赛规则采用中国武术协会审定的《传统武术套路竞赛规则（2024 版）》、《中国武术段位制考评办法》和本规程的有关补充规定。

（六）各项比赛时间的规定：

1.各形意、心意拳套路完成套路的时间不得超过 1 分 30 秒；凡原套路内容较多、较长，可自行进行删减，未练完的部分可删除，不扣分。允许运动员可在任何方向、任何位置收势，不扣分。

2.《中国武术段位制形意拳系列教程》的单练项目须练整套，不受时间限制。

3.对练项目完成套路时间不得超过 1 分 10 秒。

4.集体项目完成的时间不得超过 3 分钟。

5.完成套路时间均无时间下限的要求。

(七) 集体项目人数和年龄组别的确认:

1.集体项目上场人数不得少于规程规定的人数。每少 1 人,扣 0.5 分。

2. 集体项目选手可跨年龄组参赛, 不分性别、年龄组别。

(八) 配乐

1.集体项目必须配无伴唱的纯音乐, 如不符合要求, 扣 0.2 分。

2.单练、对练项目一律不准配乐。

3.播放比赛音乐。请各队自带音乐播放器, 比赛时各队指派 1 人到播放音乐处负责播放, 如不能正常播放, 责任自负。

4.参赛运动员服装自备。须穿符合运动特色、民族特色和项目特色的武术服装、武术鞋比赛; 不允许赤背或穿戴带有宗教、戏曲化色彩的服饰上场, 如比赛服装不符合要求, 扣 0.1 分。

八、浙江省武术段位等级考试 (临安站)

(一) 本次比赛将同步举行浙江省武术段位等级考试。根据《中国武术段位制 (2024) 》《中国武术段位制管理办法 (2024) 》相关要求, 凡年龄达 11 周岁, 在 2026 年符合段位“晋升”资格者, 本次比赛的技术成绩符合要求, 可申报 1-6 段位; 符合“考段”资格者, 可申报 1-4 段。

(二) 凡符合“晋升”或“考段”资格的参赛者，请选择符合段位要求的拳术套路和器械套路（其中申报中段位的套路，必须符合中段位套路的技术难度和动作数量的要求）。

(三) 技术成绩要求：

一段：技术成绩一项在 7.0 以上；

二段：技术成绩一项在 7.5 分以上；

三段：技术两项成绩（一拳一械）均在 7.5 以上；

四段：技术两项成绩（一拳一械）均在 8.0 以上；

五段：技术两项成绩（一拳一械）均在 8.5 以上；

六段：技术两项成绩（一拳一械）均在 9.0 以上。

(四) “晋升”和“考段”的资格条件，详见《中国武术段位制(2024)》、《中国武术段位制管理办法（2024）》等相关文件要求。

(五) 中段位理论考试将由浙江省武术协会一级考试点另行组织。

九、参赛办法

(一) 运动员年龄、健康状况由各代表队自行审核把关，以报名单上盖章或负责人签字后，作为确认依据。如因年龄不实，一经查实则取消该运动员竞赛资格，相关报名报项费不退。竞赛期间因个人健康情况而引发的伤病等，由参赛者个人和代表队自行负责，费用自理（或由本人投保的人身意外伤害保险赔付）。

(二) 参赛运动员必须办理好竞赛期间的“人身意外伤害保险”。凡委托大会办理“人身意外伤害保险”的，必须在报名表上注明委托保

险；凡自行办理“意外伤害保险”者，报名时须同时提供《意外伤害保险单》复印件，其它医疗保险等均属无效。已由学校集体做了意外保险的学生，必须由保险公司出具保险期内的集体名单保险原件复印件。未办理者不能参赛。

(三) 参赛人员均须签署《自愿参赛责任及风险告知书》(附件3)。《自愿参赛责任及风险告知书》每名运动员1份，并在报名时上交，凡未签署的选手不能参赛(18岁以下人员还应由监护人签名)。

(四) 70周岁(含)以上选手须持医院(卫生院、医疗站)出具的健康证明方能参加比赛。

九、录取名次与奖励

(一) 集体项目按项目分别录取(不分性别、年龄)：一等奖30%、二等奖40%、三等奖30%(按四舍五入计算)，分别颁发金、银、铜奖牌和证书。

(二) 单项和对练项目按项目、年龄组别和性别设置：一等奖30%、二等奖40%、三等奖30%(按四舍五入计算)，分别颁发金、银、铜奖牌和证书。

(三) 各单项各组别男、女报名或实际参赛人数在5人(含5人)以下时，将按照比赛成绩核定获奖等次，具体如下：

- (1) 获得优秀中、上等级分数，核定为一等奖；
- (2) 获得优秀下、良好上等级分数，核定为二等奖；
- (3) 获得良好中及以下等级分数，核定为三等奖。

(四) 本次比赛设：弘扬武术（形意拳和心意拳）贡献奖、最佳运动队、最佳领队、最佳教练员、最佳运动员、最佳裁判员等奖项。

(五) 凡在比赛中能遵守赛场纪律，比赛作风端正，尊重对方，尊重裁判，尊重观众，认真对待每一场比赛，奋力进取，顽强拼搏，赛出水平，赛出风格，胜不骄，败不馁，成绩卓越的参赛代表队、领队、教练员，运动员由各代表队提名，经竞赛监督委员会和专家组确认授予最佳运动队、最佳领队、最佳教练员和最佳运动员称号，并颁发证书。

(六) 裁判员在执裁中严肃、认真、公正、准确、责任心强的，可由裁判组和代表队推荐，经组委会审核确认后授予最佳裁判员称号并颁发证书。

(七) 对宣传、组织参赛有突出贡献的代表队，可授予“弘扬武术（形意拳和心意拳）贡献奖”并颁发奖匾、证书和奖金。组织参赛运动员达到 120 人、80 人、50 人、30 人以上的组织或个人，可分别申报一、二、三、四等奖；奖金标准分别为 1200 元、800 元、500 元、300 元。最终获奖名单和奖金发放以组委会审核结果为准。

十、相关费用

(一) 赛事服务费

1. 所有代表队运动员均须缴纳赛事服务费，每位人民币 200 元。

2. 报名截止日前注册有效的浙江省武术协会会员以及在校学生，每人可减免赛事服务费 100 元（须凭有效会员证复印件、学生证或所在学校出具的学籍证明享受优惠）。

3.凡 2016 年 1 月 1 日以后出生的选手，也可享受报名费优惠，每位报名费 100 元。

4.凡报名运动员人数（不含教练、领队）达 10 人（含）以上的团队，可免 1 位运动员的报名费；运动员达 20 人（含）以上，可免 2 位运动员报名费；以此类推。

（二）参赛项目费

1.单练、对练项目：每位每项人民币 100 元。

2.集体项目：每位每项人民币 80 元。

（三）委托保险费：委托大会办理意外伤害保险的选手，每位人民币 20 元（请在报名表“委托保险”栏内打“√”）。

（四）比赛期间的快餐，各队可在赛前两天，委托大会会务组代为订购（快餐标准 30 元/每人/餐）。

（五）交通食宿及其它费用

各参赛队的交通费和食宿自理，大会不作统一安排。也可以选择由大会协助安排，费用自理。凡要求由大会安排住宿的代表队须提前 20 天与赛区会务组联系，并预缴住宿费。凡已委托会务组订房的代表队，如因故提出退房者，所发生的费用自负。

以上赛事服务费、参赛项目费、委托保险费、快餐、交通、住宿等费用，请汇入以下收款单位和账号：

收款单位：杭州市临安区武术协会

汇入银行：中国建设银行临安分行

账 号：33001617335053006407

联 系 人：李珊 联系电话：17364557141

十一、报名、报到

(一) 本次比赛报名在浙江省武术协会网站 (<http://www.zjws.net>) , 网上报名栏目进入报名或直接赛事通网站 www.zjsst.net 报名, 不接受电话或传真报名。

如需协助报名, 可将填写完整、准确的报名表发送至组委会报名邮箱: 315258351@qq.com, 并电话告知, 最终以报名系统信息为准。

(二) 报名日期: 即日起至 2026 年 9 月 30 日 24 时止, 逾期不接受报名。

(三) 报名日期截止日后 2 天内, 将备齐下列材料快递至: 临安区武术协会或在“2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛暨浙江省武术段位等级考试(临安站)”微信联系群内确认报名是否成功。

1.报名表(附件 1)

2.赛事服务费用核算表; (附件 2)

3.参赛人员保险单或者委托保险费的汇款单据复印件。

以上材料缺一不可, 否则报名视为无效。

材料邮寄地址: 杭州市临安区武术协会

邮 编: 311300

联 系 人: 陈昌荣 联系电话: 13606530589

电子邮箱: lawx2022@163.com

各代表队确认报名后，请加入“2026年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛暨浙江省武术段位等级考试（临安站）”微信联系群，便于信息沟通。

(四) 更改报名内容的处理:

1.报名终极确认。报名表上报后，在报名截止日前各参赛队均可自行修改报名内容，并再次上报报名表，组委会将以最后收到的报名表为准。

2.报名错误修订。报名表报出后，如因特殊情况必须改动内容，务必在2026年10月8日以前递交书面申请，并缴纳相应的手续费。每更改一项内容（包括项目号、套路名称、姓名、性别、年龄组别等）手续费为人民币100元（可在微信号内递交“更改申请”，以“手续费汇款凭证复印件”的时间为准）。2026年10月11日后不受理更改申请。

(五) 因故退赛处理。2026年10月30日24时以前，因故不能参加比赛者，凭书面申请和县级以上医院证明，组委会可将参赛项目费、委托意外伤害保险费全款退还（赛事服务费除外）。但此日期后因故不能参赛者，所有费用概不退还。

(六) 竞赛信息公布。赛前3天左右在“2026年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛暨浙江省武术段位等级考试（临安站）”微信联系群内，公布竞赛日程及竞赛项目比赛顺序，请各参赛代表队关注网上和微信联系群信息，认真阅读秩序册内容，若姓名、组别等有异议者，由本人或领队、教练填写申请表并签字，递交大会组委会竞赛部(并注明签字

人联系电话), 经编排记录长审查, 若提出申请内容与原始报名表相符者, 予以更改, 与原始报名表不相符者, 不予更改。

(七) 上报推荐名单。各代表队最佳运动队、最佳领队、最佳教练员和最佳运动员提名推荐名单须在赛前 6 天发到组委会邮箱: 315258351@qq.com, 并在“2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛暨浙江省武术段位等级考试(临安站)”微信联系群内确认, 过期视为自动放弃。

(八) 专人领取资料。各代表队指派专人于 2026 年 10 月 31 日 8:00—9:00 到 2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛会务组报到。

提供下列重要资料:

1. 运动员身份证明复印件(身份证、户口本任选其中之一则可);
2. 《自愿参赛责任及风险告知书》(附件 3);
3. “意外伤害保险”单据复印件(自己办理保险者必须交, 委托大赛保险者免交);
4. 《健康证明》(70 周岁及以上年龄选手须上交)。
5. 凭原始汇款凭证(参赛人员), 领取参赛证件、参赛选手号码布、秩序册。
6. 请及时了解和熟悉本次比赛场馆示意图、检录处、竞赛入口、竞赛场地、领奖处位置。报到时须出示领队或教练身份证。

(九) 赛前不举行“组委会联席会议”。赛前有关比赛的重要信息, 将通过浙江省武术协会官方网站及微信公众号、杭州市临安区武术协会网站或 2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛浙江省武术段位等

级考试（临安站）微信联系群予以公布，请各参代表队和选手随时关注，准时参赛。

（十）信息准确畅通。为使报名报项准确无误，组委会接到各队报名表（电子表）后将随时与各队沟通，核对报名表内容。希望各队报名时详细填写联系人姓名、地址、电话、手机、微信号和电子邮箱等相关信息；也希望将运动员的微信号、手机号填上，以便使比赛相关信息直接通知选手本人。

（十一）联系方法

赛事联系人：黄章 13913113493

报名咨询：冯元 18968030202

住宿酒店代订：邱建强 13429168520

编排咨询：郑老师 13588195767（手机号同时也是微信号，领队、教练务必添加方便沟通，大部分通知通过微信发送）

浙江省武术协会网址：<http://www.zjws.net>

直接赛事通网址：<http://www.zjsst.net>

杭州市临安区武术协会微信公众号：laws2022

浙江省武术协会微信公众号：zjws8888；直接赛事通服务号：hzzjkj52

（十二）报名费、参赛项目费、保险服务费付款方式：

报名软件上扫码支付

十二、仲裁委员会和裁判员委员会

（一）仲裁委员会按《仲裁委员会条例》执行。

(二) 赛事仲裁、裁判员由浙江省武术协会和承办单位择优选派。

(三) 仲裁委员会和裁判员委员会于 2026 年 10 月 30 日 14:00 前报到，详见后续通知。

十三、本规程未尽事宜，另行通知。

十四、本规程解释权归浙江省武术协会。

附件 1:

2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛暨段位考试报名表

单位:_____

联系人:_____手机:_____

领队:_____联系电话:_____

教练:_____联系电话:_____

序号	姓名	性别	出生年月	形意拳（单练）		形意拳（对练）		形意拳（集体）		心意拳（单练）		心意拳（对练）		心意拳（集体）	
				拳术名称 （编号）	器械名称 （编号）	徒手对练 （编号）	器械对练 （编号）	集体拳名 称（编号）	器械名称 （编号）	拳术名称 （编号）	器械名称 （编号）	徒手对练 （编号）	器械对练 （编号）	集体拳名 称（编号）	集体械名 称（编号）

序号	姓名	性别	出生年月	形意拳（单练）		形意拳（对练）		形意拳（集体）		心意拳（单练）		心意拳（对练）		心意拳（集体）	

(此表可扩展)

形意拳·心意拳项目分类表

一、单练拳术

编号	套路名称	编号	套路名称
1001	形意拳 1 段位套路	1024	心意组合
1002	形意拳 2 段位套路	1025	心意单形
1003	形意拳 3 段位套路	1026	形意十二形单形（龙形）
1004	形意拳 4 段位套路	1027	形意十二形单形（虎形）
1005	形意拳 5 段位套路	1028	形意十二形单形（猴形）
1006	形意拳 6 段位套路	1029	形意十二形单形（马形）
1007	形意拳基础套路	1030	形意十二形单形（鼍形）
1008	形意拳初级规定套路	1031	形意十二形单形（鸡形）
1009	形意拳中级规定套路	1032	形意十二形单形（鹞形）
1010	形意拳高级规定套路	1033	形意十二形单形（燕形）
1011	其他形意拳	1034	形意十二形单形（蛇形）
1012	综合形意拳	1035	形意十二形单形（骀形、鹰熊）
1013	形意十二形拳（全套）	1036	心意十大形
1014	形意八式拳	1037	心意摇闪把
1015	形意五行拳	1038	心意鹰捉把
1016	形意六合拳	1039	心意盘锤
1017	形意五形拳	1040	河南心意六合拳老架
1018	形意进退连环拳	1041	戴氏心意拳套路
1019	形意八卦掌	1042	形意崩炮横钻劈单操
1020	形意四把拳	1043	形意出洞入洞拳
1021	形意杂式捶	1044	形意八字功
1022	其他心意拳	1045	形意安身炮（单人演练）
1023	四把锤		

二、单练器械

编号	套路名称	编号	套路名称
2001	形意剑	2013	盘龙棍
2002	形意刀	2014	其他心意器械
2003	形意棍	2015	形意连环刀
2004	形意枪	2016	形意三才剑
2005	其他形意器械	2017	形意五行剑
2006	心意刀	2018	形意朴刀
2007	心意剑	2019	形意鞭杆
2008	心意棍	2020	形意麟角刀
2009	心意枪	2021	形意虎头钩
2010	西凉棍	2022	心意六合刀
2011	鸡爪链（镰）	2023	心意短棍
2012	六合大枪	2024	其他传统长短兵器

三、对练项目

3001	形意拳 1 段对打	3007	形意拳对打
3002	形意拳 2 段对打	3008	心意拳对打
3003	形意拳 3 段对打	3009	形意安身炮对练
3004	形意拳 4 段对打	3010	形意五行对打 2
3005	形意拳 5 段对打	3011	心意拳拆手对练
3006	形意拳 6 段对打	3012	形意十二形对拆

四、集体项目

编号	套路名称	编号	套路名称
4001	集体形意拳段位套路	4008	集体心意拳
4002	集体形意拳	4009	集体心意刀
4003	集体形意刀	4010	集体心意剑
4005	集体形意剑	4011	集体心意器械类
4006	集体形意器械类	4012	集体心意拳械结合类
4007	集体形意拳械结合类	4013	集体形意十二形组合

附件 2:

2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛费用核算表

代表队名称: _____ 联系人: _____ 联系电话: _____

费用项目	人数	项目数	标准 (元)	金额 (元)	备注
赛事服务费			200/人		按优惠政策核减
单练、对练项目费			100/人/项		
集体项目费			50/人/项		
委托保险费			20/人		
快餐费			30/人/餐		
住宿预缴费			按实际		如委托安排
合计					

经办人: _____ 审核人: _____ 日期: _____年____月____日

附件 3:

2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛

自愿参赛责任及风险告知书

一、本人自愿报名参加 2026 年第三届浙江省形意和心意拳武术比赛并签署本责任书。

二、本人已全面了解并同意遵守大会所制定的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自身身体状况，确认身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并自愿承担相应风险。

四、本人已充分了解本次比赛可能出现的风险，且已采取必要的防范措施。本人将以对自身安全负责的态度参赛。

五、本人愿意承担因自身健康状况、个人过失或正常比赛风险造成的相应责任；因主办、承办单位故意或重大过失造成损害的，依法承担相应责任。

六、本人同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医疗处置；离开现场后在医院救治等发生的相关费用，由本人或承保的保险机构按约定承担。

七、本人承诺以本人真实身份参赛，绝不冒名顶替，否则自愿承担相应法律责任。

八、本人已认真阅读并全面理解以上内容，对上述内容予以确认并依法承担相应责任。

九、本人同意主办、承办单位在本次赛事组织、新闻报道和公益宣传的合理范围内使用本人比赛期间的肖像、声音和影像资料；未经本人另行同意，不得用于与本赛事无关的商业用途，不公开本人身份证号码、住址、联系电话等个人敏感信息。

十、本人保证赛前及比赛期间身体健康，无不适宜参赛的疾病或症状，并遵守国家及属地现行公共卫生管理要求；如有隐瞒或虚假陈述，本人愿依法承担相应责任。

运动员姓名：

身份证号：

家长签名（未成年人）：

代表单位（盖章）或领队签字：

日期： 年 月 日